



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №57

Галеева Э.Р.

протокол заседания №5 от «25» 05 2023 г.

**Режим дня для воспитанников МАДОУ
«Детский сад комбинированного вида с нарушениями речи №57» НМР РТ
на теплый период 2022-2023 учебный год**

Вид деятельности	I младшая группа №3		II младшая группа №9		Средняя группа №7, 11		Старшая группа №4,5	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
Самостоятельная игровая деятельность	6.00-7.20	1ч 20 мин	6.00-7.25	1 ч 25 мин	6.00-7.30	1 ч 30 мин	6.00-7.35	1 ч. 35 мин
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	10 мин	7.25-7.35	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50	20 мин	7.35-7.55	20 мин	7.40-7.55	15 мин	7.45-7.58	13 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	7.50-8.50	1 ч	7.55-8.50	55 мин	7.55-8.50	55 мин	7.58-8.50	52 мин
Занятие (на прогулке)	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.05	15 мин	8.50-9.10	20 мин	8.50-9.15	25 мин
Возвращение с прогулки	9.00-9.10	10 мин	9.05-9.15	10 мин	9.10-9.20	10 мин	9.15-9.25	10 мин
Второй завтрак	9.10-9.25	15 мин	9.15-9.30	15 мин	9.20-9.35	15 мин	9.25-9.40	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	9.25-11.00	1ч 35мин	9.30-11.05	1ч.35 мин	9.35-11.20	1 ч 45 мин	9.40-11.30	1 ч 50 мин

Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	11.00-11.30	30 мин	11.05-11.35	30 мин	11.20-11.40	20 мин	11.30-11.45	15 мин
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	30 мин	11.35-12.05	30 мин	11.40-12.10	30 мин	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	3 ч	12.05-14.30	2 ч 25 мин	12.10-14.30	2 ч 20 мин	12.15-14.35	2 ч 20 мин
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	10 мин	14.30-14.50	20 мин	14.30-14.55	25 мин	14.35-14.55	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность.	15.10-15.30	20 мин	14.50-15.35	45 мин	14.55-15.30	35 мин	14.55-15.45	50 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-16.00	30 мин	15.35-16.05	30 мин	15.40-16.05	25 мин	15.45-16.10	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности, игра, уход детей домой	16.00-18.00	2 ч	16.05-18.00	1 ч 55 мин	16.05-18.00	1 ч 55 мин	16.10-18.00	1 ч 50 мин
ООД	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин				
Прогулка	3 ч 45 мин	4 ч	4 ч	4 ч				
Самостоятельная деятельность детей	3 ч	3 ч 05 мин	3 ч	3 ч				

Режим дня на теплый период составлен в соответствии с «Основной образовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 57» НМР РТ, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО» от 01.01.2021г.